

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ «Балыктахская СОШ»
им. М.П. Габышева

Мохначевская А.М.

2021г.

Режим дня воспитанников пришкольного интерната
МБОУ «Балыктахская средняя школа им. М.П. Габышева»

1	Подъем	7ч.00м – 7ч.15м.
2	Утренняя зарядка	7ч.15м – 7ч.30м
3	Утренний туалет, уборка спален	7ч.30м – 8ч.00м
4	Завтрак	8ч.00м - 8ч.15м
5	Занятия в школе	8ч.30м – 15ч.15м
6	Обед	12ч.15м – 12ч.30м
7	Дежурство	15ч.30м – 16ч.30м
8	Подготовка к урокам	15ч.00м - 17ч.00м
9	Кружки, секции, консультации	15ч.45м - 17ч.30м
10	Полдник	16ч.00м – 16ч.30м
11	Досуг детей	с 17ч.30м
12	Ужин	17ч.20м - 18ч.00м.
13	Доп.занятия, свободное время, воспит.час	18ч.00м. – 20ч.00м.
14	Поздний ужин	20ч.00м – 20ч.30м
15	Отбой	21ч.00м - 22ч.00м